

U STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!



U STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

Veel mensen verzwijgen hun problemen met gewelddadige kinderen. Ze houden liever hun vuile was binnenshuis. Als u met Geweldloos Verzet begint, is het belangrijk dat u uw geheim aan andere mensen vertelt en steun vraagt. Geweldloos Verzet moedigt u aan om uw ervaringen, zorgen, angsten en hoop met vrienden en familie te delen. Geen gemakkelijke opdracht, maar u zult zien dat de meeste mensen positief reageren.

Doorbreek de stilte over wat er bij u thuis gebeurt. Vraag om hulp. Dit is geen teken van zwakte. En het betekent ook niet dat u de verantwoordelijkheid over uw kinderen uit handen geeft. Integendeel. Het is een cruciale stap om opnieuw positieve relaties te ontwikkelen en u minder eenzaam en geïsoleerd te voelen.



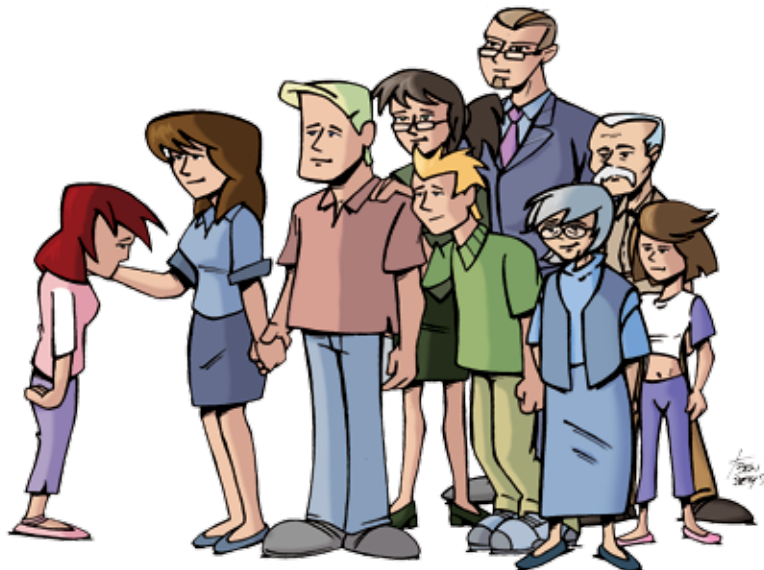
Tekst: Frank Van Holen en Johan Vanderfaeillie

Illustraties door Ben Seys, www.benseys.com

Een meer diepgaande beschrijving vindt u in het boek van Haim Omer 'Geweldloos verzet in gezinnen'. Een nieuwe benadering van gewelddadig en zelfdestructief gedrag van kinderen en adolescenten, uitgegeven door Bohn Stafleu van Loghum.

Wat houdt u tegen om hulp te vragen?

- U wilt uw familie of kennissen niet met uw zorgen belasten.
De meeste mensen zijn behulpzaam en voelen zich vereerd als u hen om hulp vraagt.
- U bent bang om beoordeeld te worden.
Veel mensen hebben gelijkaardige geheimen en problemen en zijn blij om die met u te kunnen delen.
- U wilt niet als een slechte ouder overkomen.
U zult indruk maken omdat u om hulp durft vragen om de problemen daadkrachtig aan te pakken.
- U bent bang om afgewezen te worden.
Deze kans is klein. Want iedereen levert een bijdrage op zijn manier, bijvoorbeeld alleen al door u moreel te ondersteunen.
- U wilt de bestaande relatie met uw familie of kennissen niet beschadigen.
De relatie verbetert door wederzijdse ondersteuning en vriendschap.
- U kent niemand die u kan helpen.
Hulpverleners zijn ook helpers. Bovendien staan ze u bij om potentiële helpers in uw vriendenkring te vinden.
- U denkt dat uw kind zal reageren met nog meer boosheid, ontgoocheling, pijn of verachting.
Die reactie kunt u inderdaad verwachten. Blijf herhalen dat u steun vraagt omdat u uw kind graag ziet en zijn extreme gedrag wil stoppen.
- U hebt het gevoel dat u niet loyaal bent aan uw kind.
U beschermt uw gezin tegen het gewelddadige gedrag van uw kind. Dat is uw morele plicht. Door hulp te zoeken, krijgt u bovendien meer zelfvertrouwen.



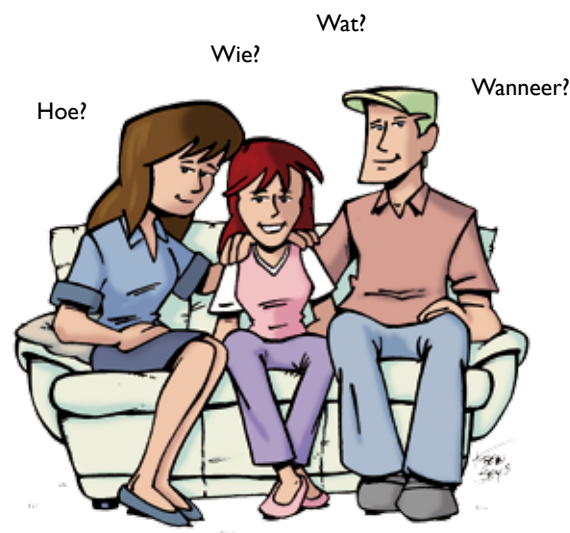
Welke hulp krijgt u?

De mensen die u inschakelt, helpen u op verschillende manieren.

- Ze bezoeken uw kind of nemen contact op per telefoon, mail of brief.
- Ze bemiddelen tussen u en uw kind.
- Ze beschermen broers en zussen.
- Ze bezoeken uw gezin als de situatie uit de hand dreigt te lopen.
- Ze houden toezicht op het doen en laten van uw kind.
- Ze helpen u zoeken als uw kind verdwenen is.
- Ze getuigen over wat er in huis gebeurt.
- Ze ondersteunen u om vastberaden het geweld te stoppen, zelfbeheersing te ontwikkelen en minder reactief te worden.
- Ze doen iets actiefs en positiefs met uw kind en uw gezin.
- Ze luisteren naar uw verhalen.
- Ze luisteren naar uw kind.

Helpers zijn getuige, bemiddelaar of beschermer!

Ouders beslissen:



Dit is een voorbeeld van een brief die uw hulpverlener naar uw helpers stuurt.
Met uw toestemming natuurlijk.

Geachte ...

Beste ...

Wij zijn blij dat u bereid bent om de inzet van de familie te ondersteunen en de sfeer in hun gezin te verbeteren. Door uw aanwezigheid kunnen de spanningen verminderen en kan vermeden worden dat de zaken uit de hand lopen. We hopen dat de informatie hieronder u helpt om ons programma te begrijpen. We geven u graag ook een aantal ideeën over de manier waarop u de ouders kunt steunen.

Doel van de ondersteuning

De opvoeding van een kind met moeilijk gedrag is een zware opgave. Het vereist veel energie en leidt bij ouders vaak tot machteloosheid en uitputting. Een goed ondersteunend netwerk geeft ouders kracht en helpt hen om dit aan te kunnen. Ouders maken zich vaak zorgen over wat andere mensen denken. Ze zijn ongerust dat hun vraag om hulp bewijst dat ze als ouder falen. Ze denken dat niemand hen echt kan of wil helpen. Ze zijn bang dat hun kind slecht overkomt als ze buitenstaanders inlichten over de moeilijkheden. De manier waarop u als helper reageert, is dan ook van cruciaal belang om deze angsten te verminderen.

Wat kunt u als helper doen?

Helpen hoeft niet veel tijd te kosten. U beslist zelf hoeveel tijd en energie u hiervoor wilt vrijmaken. Er zijn verschillende manieren om ouders te ondersteunen: u kunt hen emotioneel ondersteunen of praktische hulp bieden, u kunt bemiddelen tussen de ouders en het kind, of u kunt het kind ondersteunen.

Het is erg belangrijk om uw mogelijke inbreng grondig met de ouders te bespreken. Hieronder leest u een aantal voorstellen die andere mensen inspireerden:

- U kunt contact opnemen met het kind (rechtstreeks, per telefoon, brief of e-mail) en vertellen dat de ouders u om steun hebben gevraagd. Vertel het kind dat u op de hoogte bent van zijn extreem gedrag en dat u dit gedrag onaanvaardbaar vindt. Het helpt als u daarenboven aan het kind duidelijk maakt dat u om hem geeft als persoon, maar dat u er alles aan doet om zijn ouders te helpen bij de aanpak van het extreme gedrag.
- Hebt u een goede persoonlijke band met het kind? Dan kunt u voorstellen om een afspraak te maken. Zo kunt u later samen met het kind naar oplossingen zoeken of bemiddelen tussen het kind en zijn ouders. Het kind voelt zich daarvoor minder geïsoleerd.
- Is er sprake van geweld tegen broers of zussen? Dan kunt u met deze kinderen contact opnemen en ze hulp aanbieden.
- U kunt het gezin bezoeken als de zaken uit de hand dreigen te lopen. Uw aanwezigheid alleen al zal de spanning verminderen en geweld voorkomen.
- U kunt de ouders helpen om toezicht te houden over het doen en laten van hun kind. Of u kunt hen helpen zoeken als ze niet weten waar hun kind is.
- Beperk uw inbreng niet tot de moeilijke momenten. Toon ook interesse voor de dingen die goed gaan in het leven van het kind.

Ontmoeting tussen ouders en helpers

Indien nodig organiseren we een bijeenkomst met de ouders, de mensen die bereid zijn om te steunen en de hulpverleners. Tijdens deze bijeenkomst zoeken we hoe de helpers de ouders kunnen steunen om het geweld te stoppen en hun gezinsleven te verbeteren. Het is ook een goed moment om elkaar beter te leren kennen.

Met vriendelijke groet

Naam van de hulpverlener

